

Ceci est un bonbon

**IL NE VOUS DIRA PAS QUE LA SANTÉ MENTALE
CONCERNE PLUS D'UNE PERSONNE SUR CINQ.**

**IL NE VOUS DIRA PAS QUE C'EST LE PREMIER POSTE
DE DÉPENSE DE L'ASSURANCE MALADIE,
TROIS FOIS PLUS QUE LE CANCER.**

NON, IL NE VOUS LE DIRA PAS.

POURQUOI ?



**PARCE QUE C'EST JUSTE UN BONBON
ET QU'UN BONBON NE PARLE PAS.**

François
LACHAL
OPTICIEN

 **LE GRAND
Périgueux**
Communauté d'Agglomération

SALON DE LA SANTÉ MENTALE

23 ET 24 MAI DE 10H À 12H ET DE 14H À 19H.

MAISON DE QUARTIER CLAUDIE HAIGNERÉ À COULONNIEIX-CHAMIERES (DORDOGNE)

Programme du 2eme Salon de la Santé Mentale

23-24 Mai 2026 Maison de Quartier Claudie Haigneré (Coulounieix-Chamiers)

Conférences (début 14h30)

Samedi

- 14h30 - **Les Aidants Familiaux** par l'Unafam 24.
- 17h00 - Tribune à l'autisme. **Table ronde autour du Trouble du Spectre Autistique** avec le Gem Autisme «Les Univers Singuliers » (Périgueux), Marialexie (autrice).

Dimanche :

- 14h30 - **Les Troubles du Comportement Alimentaire : Anorexie, Boulimie** (avec diffusion du court-métrage « Sacha ») par l'association Solidarité Anorexie Boulimie 24.
- 17h00 - **Vie Sexuelle et Psychiatrie** par Emilie Delaunay, infirmière sexologue.

Ateliers :

Les ateliers sont des initiations de 20 minutes consacrées à un domaine. Un atelier par heure.

- La Sophrologie.
- Les Premiers Secours en Santé Mentales.
- Dans la peau d'un DYS.
- Le Yoga du Rire.

Expositions :

- **Le Bleu**, bande dessinée sur l'Autisme par Marialexie.
- **Planches de bd lauréates du concours de bd 2026 organisé par l'Association Olivier Ledroit, BD et Autisme**. Concours réservé aux jeunes artistes graphiques présentant un TSA.
- **Planches de bd lauréates du concours de bd 2026 organisé par l'Association « L'Hippocampe »**. Concours réservé aux personnes présentant un handicap. Ce concours se décline en plusieurs catégories selon l'âge et le handicap.

Auteurs :

- Marialexie, autrice autiste, Bd « Le Bleu »
- Nicolas Bottin, auteur lillois schizophrène écrivant sur sa maladie. « Nomenclature » (à confirmer)
- Hugo Baup, « Comment ça va, toi ? » (éditions Larousse).

Stands :

Unafam24, Avenir Dysphasie (AAD), GEM autisme « Les Univers Singuliers », Caval'Etho (Médiation Equine) (Samedi), Delphine Phelip (Infirmière sophrologue), Premiers Secours en Santé Mentale, Association Olivier Ledroit Bd et Autisme, Jeux en Bois 24, Solidarité Anorexie Boulimie 24 (Dimanche).